

SOMMAIRE

02
&
03**Dans la cuisine**

N'en jetez plus :
la poubelle déborde !
Les fanes : en soupe
ou en pesto ?
Votre caddie

03

Pour vos enfants

Quand bien gérer leur cartable
permet de réduire nos déchets...
Mots croisés
Concours

04

Pour les jeunes

Facile et créatif !
C'est toi l'artiste !
Réparer ton téléphone ?
Réparer tes chaussures ?

05

En société

Les fabricants agissent aussi
Collecte de jouets

05

Au jardin

Faites votre compost
Pour un jardin au naturel :
des alternatives aux pesticides

06

Au parc à conteneurs

Concentrons nous
sur le P de PMC
Interview

108 kg

**de déchets de jardin
par habitant !**

C'est le poids des déchets de jardin
(tontes de pelouses, tailles de haies...) par habitant récoltés par l'AIVE dans les parcs à conteneurs en 2012.

Ces déchets collectés sont ensuite compostés à Habay et Tenneville.

Dans ce numéro de l'air de rien, l'AIVE vous donne une foule de trucs pour éviter une partie de ces déchets et bien d'autres...



l'air de rien

consommez malin

L'ÉTÉ frappe à nos PORTES...

C'est le moment de faire un tour dans
votre jardin, avec moins de déchets !



Ne tondez plus, "MULCHEZ" !

DEUX POSSIBILITÉS POUR VOUS METTRE AU MULCHING :

- la **tondeuse robot** : telle une « tortue » comme on l'appelle parfois aussi, ce petit robot coupe l'herbe en permanence en très petits morceaux qui sont redéposés sur la pelouse où ils se dégradent naturellement ;
- la **tondeuse mulching** classique : son look est très proche des autres tondeuses, mais elle tond en déposant une herbe déchiquetée en très petits morceaux tout comme le robot.

ET SI VOUS ADOPTIEZ LE MULCHING ?

AVANTAGES

- pas de ramassage de l'herbe (et donc pas de déchets verts !!) ;
- gain de temps ;
- fertilisation naturelle de la pelouse ;
- garde l'humidité du sol : votre pelouse est protégée de la sécheresse.

INCONVÉNIENTS

- entretien du carter à chaque utilisation ;
- ne fonctionne pas dans l'herbe haute ;
- nécessite des tontes assez fréquentes ;
- moins efficace sur l'herbe humide ;
- prix (+/- 2.000 euros) pour la tondeuse robot.

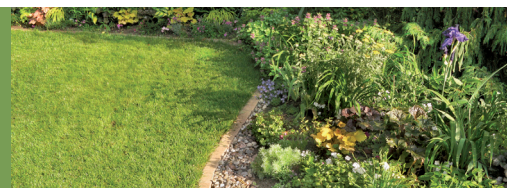
LA TONDEUSE ROBOT, ENFIN UNE SOLUTION !

Anne-Françoise d'Arlon

"J'ai récemment fait l'acquisition d'un robot-tondeuse. J'ai fait cet achat avec mon voisin, ce qui m'a permis de réduire le coût de moitié.

Je ne vois à ce principe de tonte que des avantages. Le premier étant un gain de temps, surtout par les météo actuelles où les moments réunissant toutes les conditions pour tondre sont peu nombreux.

Deuxièmement, je trouve personnellement que l'utilisation de l'électricité est beaucoup moins polluante que celle de l'essence.



De plus, la nuisance sonore est quasi inexistante.

Le principe de tonte continue permet de ne pas ramasser l'herbe et réduit les quantités de déchets à emmener aux parcs à conteneurs.

Le seul regret est de ne pas avoir acheté cette tondeuse plus tôt !

N'en jetez plus : la poubelle déborde !

Ou comment limiter le gaspillage alimentaire ?

Pas simple de manger sans gaspiller... Mais il y a des possibilités !
Tentez l'expérience avec nous : à vos tabliers !



LES FANES : EN SOUPE OU EN PESTO ?

VELOUTÉ AUX FANES DE RADIS

“J’ai testé la soupe aux fanes de radis. Verdict des enfants : un délice (ils ne savaient pas ce qu’il y avait dedans...). Ils en ont repris et repris... A refaire sans hésiter!”

Sophie de Habergy

“Délicieux, un goût très doux proche de la soupe au cerfeuil.”

Ahmed de Vielsalm

Ingrédients (pour 4 personnes)

- 1 botte de radis (pour les fanes)
- 1 courgette
- 1 oignon
- 1 pomme de terre
- 1 cube de bouillon dégraissé
- 2 dl de crème fraîche
- 1 cuillère d’huile d’olive
- sel, poivre

1



Enlevez les feuilles des radis, lavez-les soigneusement puis essorez-les.

3



Après 3 minutes, ajoutez la courgette et la pomme de terre coupées en cubes, mélangez 1 minute, puis mouillez avec 1 litre d’eau chaude.

2



Faites-les revenir à feu doux avec l’oignon haché dans une cocotte contenant une cuillère d’huile d’olive.

4



Joignez le cube de bouillon émietté, portez à ébullition et laissez mijoter 20 minutes à feu doux.

Passez le potage au mixer, ajoutez-y la crème et servez !

PESTO AUX FANES DE RADIS

“Super sur des toasts ou des pâtes”

Christelle de Buret

Ingrédients (pour 6 personnes)

- 1 bouquet de fanes de radis
- 50 g de parmesan en poudre
- 50 g de poudre d’amandes
- 5 branches de persil
- 1 à 2 gousses d’ail
- une poignée de feuilles de basilic
- +/-100 ml d’huile d’olive
- sel, poivre

1



Lavez et séchez les fanes de radis.

3



Mixez avec un mixer plongeant, afin d’obtenir une sauce un peu épaisse. Ajoutez encore un peu d’huile si besoin, puis le sel et le poivre. Mélangez.

2



Mettez-les dans un mixer, avec le basilic et le persil. Puis ajoutez la poudre d’amandes, le parmesan, l’ail et l’huile d’olive.

4



Placez la préparation dans un pot hermétique et conservez-la au frais.

TROP DE FANES ? CONGELEZ-LES !

D’abord, coupez les fanes, lavez-les, essorez-les et conservez-les dans une boîte hermétique. Elles tiennent quelques jours au frigo et jusqu’à plusieurs mois au congélateur.

LE SAVIEZ-VOUS ?

Chaque année, **20 kg** d’aliments non consommés (par an et par habitant) aboutissent à la poubelle. S’y ajoutent près de **25 kg** de déchets de cuisine.

QUE FAIRE ?

Cuisinez **toutes les parties de vos légumes** !

- les **tiges** et les **queues** de persil et d’autres herbes souples (basilic, cerfeuil...), de choux, de brocolis, de choux-fleurs, de thym, de champignons... **en soupe**,
- les **épluchures** de carottes, navets, aubergines, betteraves, courgettes, pommes, poires... **en chips**,
- les **feuilles vertes** de poireaux, bettes, choux, boules de céleri, feuilles extérieures des salades... **en soupe**,
- les **écorces** et les **cosses** d’oranges, citrons, pamplemousses... **confites ou enrobées de chocolat**, fèves, petits pois... **en soupe**.

ATTENTION !

- N’utilisez pas n’importe quelles feuilles : celles des tomates, pommes de terre, aubergines, poivrons et des solanacées en général sont toxiques !
- Préférez les produits bio pour éviter la concentration de pesticides (logo label bio EU).

Votre caddie

Réduire vos déchets, cela commence au magasin.

- Tout d'abord, **adaptez les quantités** achetées à vos besoins réels !
- Quand c'est possible, préférez les produits en **gros conditionnement** pour réduire les déchets. N'oubliez pas de comparer les prix, souvent moins élevés...
- Mais ne mangez pas forcément tout en même temps : **conservez** les produits de manière appropriée !



 **"BOF !"**

Speculoos emballés
12 x 2 pièces
1,19€ pour 180g
soit **6,61€/kg**

 **"SUPER !"**

Speculoos en paquet
de 700g
2,9€ pour 700g
soit **4,27€/kg**
35% moins cher !



 **"BOF !"**

Glace en pot individuel
1,99€ pour 0,150l
soit **13,27€/l**

 **"SUPER !"**

Glace en pot de 500ml
4,99€ pour 0,500l
soit **9,98€/l**
25% moins cher !



 **"BOF !"**

Cacahuètes enrobées
de chocolat en sachet
individuel 14 x 20g
3,99€ pour 14 x 20g,
soit **14,25€/kg**

 **"SUPER !"**

Cacahuètes enrobées
de chocolat 250g
2,95€ pour 250g,
soit **11,80€/kg**
17% moins cher !



 **"BOF !"**

Oursons en boîte
1,59€ pour 200g,
soit **7,95€/kg**

 **"SUPER !"**

Oursons (sachet)
1,65€ pour 250g,
soit **6,60€/kg**

Quand bien gérer leur cartable permet de réduire nos déchets...

3 MOTS D'ORDRE

RÉUTILISER

Pendant les vacances, mettez de l'ordre dans leur cartable et conservez tout ce qui est encore en état (crayons, marqueurs, latte, compas, calculatrice...). Et certains classeurs pourront aussi être réutilisés l'an prochain...

RÉPARER

Une lanière du sac de gym est déchirée ? Passez chez une couturière ou un cordonnier.

ACHETER...

- ... **en seconde main** : pour le cartable, poids lourd du budget de rentrée, bourse d'échange, brocante ou revente sur internet, les possibilités ne manquent pas.
- ... **moins de gadgets** : du matériel solide, plus durable et plus économique !

"En moyenne, 45 % moins cher !"

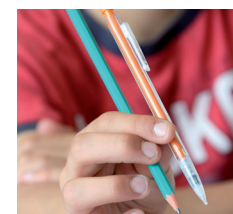


 **"BOF !"**

un taille-crayon
Croc-Croc : **1,80€**

 **"SUPER !"**

un taille-crayon
en métal : **1,00€**



 **"BOF !"**

10 porte-mines
jetables : **4,39€**

 **"SUPER !"**

10 crayons label NF
Environnement : **2,49€**



 **"BOF !"**

2 Gom Stick : **1,99€**

 **"SUPER !"**

2 gommes
sans PVC : **0,89€**

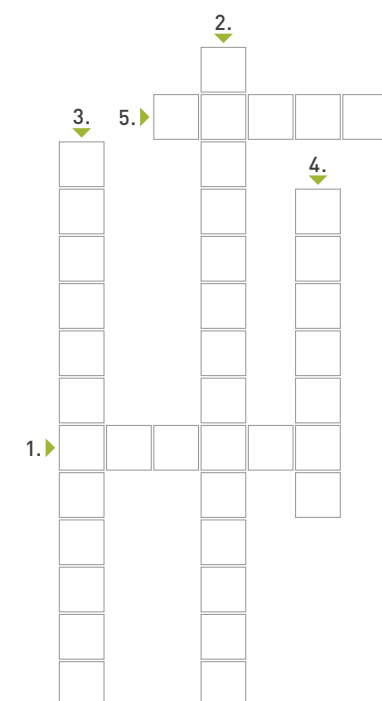


 **"BOF !"**

une règle souple en
plastique : **0,99€**

 **"SUPER !"**

une règle en
aluminium : **2,80€**



MOTS CROISÉS

Découvre des astuces pour réduire les déchets.

1. Tu l'utilises pour emporter de l'eau partout avec toi
2. Grâce à elle, tu transportes ton repas très facilement
3. Se dit d'une pile qui peut servir plusieurs fois
4. Action servant à prolonger la vie de nos objets
5. Acheter quelque chose de façon provisoire

CONCOURS :

Faites-nous part de vos avis, conseils ou astuces sur le matériel scolaire écologique ou pour réduire les déchets à l'école.

Envoyez-nous un email à dechets@idelux-aive.be avant le **26 juillet 2013** avec vos coordonnées postales. **A gagner** : 25 exemplaires du livre **"Bonjour Marc, bonjour Luc. Des solutions pour les problèmes au jardin"** de Luc Noël, Marc Knaepen aux éditions Racine (valeur : 20 €).

Comme tout le monde, tu sais qu'il faut réduire les déchets. Comme tout le monde, tu te demandes ce que toi, tu peux faire... Eh bien... commence par réutiliser tes vieux classeurs au lieu de les jeter !

Facile et créatif !

Pour rafraîchir tes classeurs usagés, le plus simple est de les recouvrir de photos, de mots et d'images (récupère des vieux magazines, journaux, papier cadeau...).

DEUX TECHNIQUES :

- Colle les images et recouvre ensuite ton classeur d'un film plastique autocollant.
- Utilise la technique des serviettes. Applique du vernis-colle au pinceau en-dessous et par-dessus les images, d'un mouvement **de l'intérieur vers l'extérieur**. **Laisse sécher**. Une fois le classeur bien sec, applique une dernière couche de vernis-colle ou recouvre de film plastique.



CONSEIL MALIN !

Le conseil malin, c'est de bien laisser sécher. Au besoin, utilise un sèche-cheveux !



DOCUMENTATION

Recherche "tutoriel customisation classeur " sur YouTube pour plein d'idées sympas.



C'est toi l'artiste !

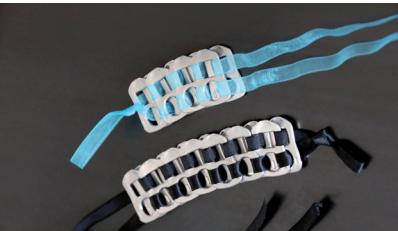
C'est l'été : fabrique des bracelets au départ de canettes... le résultat est bluffant !

Matériel

- Du ruban de +/- 5 mm de largeur et d'une longueur de +/- 4 fois la circonférence du poignet
- Des capsules d'ouverture de canettes (entre 20 et 30 pièces)

Durée

- +/- 15 minutes

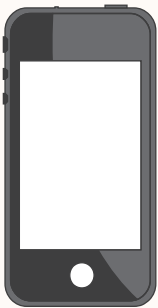


MODE D'EMPLOI

- 1 Installe le ruban en forme de U sur le plan de travail et fais un nœud à quelques centimètres de la boucle pour la fermeture du bracelet.
- 2 Introduis les deux extrémités du ruban dans chacune des alvéoles de la première capsule.
- 3 Positionne la deuxième capsule derrière la première, en superposant les 4 trous.
- 4 Passe les extrémités du ruban dans les intersections créées entre les deux capsules, en haut et en bas.
- 5 La troisième capsule se positionne devant la deuxième.
- 6 Faufile à nouveau le ruban dans les intersections entre les deux capsules.
- 7 Répète l'opération jusqu'à la longueur voulue.

RÉPARER TON TÉLÉPHONE ?

Siiiiiiiiiiiiiiiiiii...



Remplacer une batterie ou la vitre d'un Smartphone n'est pas chose impossible. Fais quelques recherches pour de substantielles économies !



DOCUMENTATION

<http://www.brico-phone.fr/>,
<http://www.ifixit.com/>,
<http://www.iclinique.be/reparation-appareils-apple>



RÉPARER TES CHAUSSURES ? CELA NE DATE PAS DU MOYEN ÂGE !

Un talon cassé ? La lanière de ton sac déchirée ? Ne jette pas trop vite. Pour quelques euros, tu peux facilement les faire réparer par un spécialiste.



"PROFESSION : CORDONNIER !"

M. Denis Halbardier, cordonnier à Léglise.
Ouvert du jeudi au samedi.

Depuis combien d'années exercez-vous le métier de cordonnier ?

Cela fait 35 ans. Avant, c'était mon oncle qui tenait la boutique. Il a fait ce métier durant 65 ans. Le contact avec les clients est agréable. Et puis, on travaille à l'intérieur. Il y a des jours où c'est confortable...

Quel type de réparations effectuez-vous le plus souvent ?

Il s'agit souvent de ressemeler les chaussures ou de réparer les talons. Mais parfois, des clients viennent pour faire réparer une veste en cuir, un sac à main ou même des harnais.

En moyenne, combien coûte la réparation d'une paire de chaussures ?

Cela dépend du temps passé à la réparation mais on compte environ 6-8 € pour refaire un talon ; 20 € pour des semelles. Pour de grosses réparations, comptez jusqu'à 55 € par paire.

Quels autres objets travaillez-vous habituellement ?

A côté de la réparation de chaussures, je crée aussi sur demande des objets neufs en cuir, essentiellement des sacs.

Les fabricants agissent aussi

L'**emballage** est souvent nécessaire pour conserver, transporter, protéger l'aliment, informer le consommateur, faciliter l'utilisation... De nombreux fabricants font des efforts pour en diminuer la quantité : les **Greener Packaging Awards** récompensent les plus efficaces d'entre eux.

Lors de la première édition de 2012, six emballages ont été primés, dont deux issus de **Delhaize** et **Danone**, qui ont aussi reçu le Grand Prix du jury.



Delhaize s'est vu décerner le prix **Réduction du poids/volume des matériaux.**

“Pour nos produits à base de fruits secs, nous avons remplacé les boîtes en plastique existantes par des sachets en plastique, ce qui nous permet d'économiser 108 tonnes de plastique par an. Mais cela n'aurait aucun sens si le produit était ainsi moins bien conservé et perdait plus rapidement sa saveur. Nous avons par conséquent conçu un emballage refermable. De plus, le nouvel emballage est introduit uniquement pour les variétés de fruits séchés durs. Pour les variantes molles, nous continuons à utiliser les boîtes en plastique car les sachets n'offrent pas une protection suffisante durant le transport et le stockage.”



Danone Belgique s'est vu décerner le prix **Origine des matériaux.**

“La bouteille d'**Actimel** est composée aujourd'hui de plus de 95% d'éléments d'origine végétale et son poids a été divisé par deux en 15 ans.”

Pour réduire les déchets, tout le monde doit s'engager !

DOCUMENTATION

Vous trouverez la liste de tous les gagnants de l'édition 2012 sur www.greenerpackaging.be

CONCOURS : “GREENER PACKAGING AWARD 2013”

- ouvert aux entreprises, étudiants et designers professionnels.
- dépôt des candidatures : du 15 mars au 1^{er} octobre 2013.

PLUS D'INFOS : www.greenerpackaging.be

COLLECTE DE JOUETS

La collecte des **jouets en bon état** aura lieu **le samedi 19 octobre** dans tous les parcs à conteneurs de l'AIVE.

En dehors de cette date, n'hésitez pas à proposer vos dons (jouets, vélos, livres, mobilier...) :

- CPAS
- écoles maternelles
- organisations extra-scolaires
- Maison Croix-Rouge de votre quartier
- associations...



FAITES VOTRE COMPOST



Comment profiter autrement des 40 kg de déchets organiques* que chacun d'entre nous produit chaque année ? Compostez !

Le compost vous permet de fertiliser naturellement votre jardin car il apporte de l'humus à la terre : l'humus améliore la structure du sol et sa capacité à retenir l'eau et les éléments nutritifs. Riche en nutriments et en ferments bactériens, il relance aussi le métabolisme du sol. Les sols sont plus équilibrés, ce qui donne plus de force aux plantes et limite les maladies... L'utilisation de pesticides en est réduite d'autant !

COMMENT FAIRE ?

Alternez déchets verts et humides et déchets bruns (branchages, feuilles mortes...). Toutes les 4 semaines, retournez et brassez le compost. Au besoin, arrosez : le compost doit avoir la consistance d'une éponge mouillée essorée.

Le compost est mûr après 6 à 12 mois.

Tamisez : utilisez un sommier de lit ou un treillis à maille de 2 cm...

Conservez le produit de votre compost à l'abri de la pluie ou utilisez-le :

- au potager, mélangez à la couche superficielle du sol 2 kg/m² pour les haricots, petits pois, radis... jusqu'à 4 kg/m² pour les cultures gourmandes comme le potiron ;
- pour l'entretien de la pelouse : de 2 à 3 kg par m² en surface ;
- pour les jardinières : 1/3 compost + 2/3 terre ordinaire

DOCUMENTATION

La brochure “**Composter les déchets organiques**”, est disponible gratuitement dans les centres de documentation de la Wallonie ou en pdf sur www.aive.be

* Ces déchets biodégradables sont biométhanisés dans les installations de l'AIVE.

Pour un jardin au naturel : DES ALTERNATIVES AUX PESTICIDES



Vous en avez assez des feuilles à trous et des boutons de fleurs dévorés par les limaces voraces ? Agissez... au naturel, c'est possible !

QUE FAIRE ?

- Le soir, faites le tour du jardin, **ramassez** et **détruisez** les limaces en les noyant dans de l'eau chaude. Jetez les ensuite au compost.
- Disposez une coupelle au ras du sol contenant de la **bière** diluée : les limaces, attirées, viendront s'y noyer.
- Autour des plantes fragiles, faites des remparts de 20 cm avec des **coquilles d'œuf**, de la **sciure** ou des **cendres de bois** (à renouveler après chaque pluie).

LE SAVIEZ-VOUS ?

Les restes de pesticides et leurs emballages sont des déchets dangereux. Il est absolument nécessaire de les apporter au parc à conteneurs.

DOCUMENTATION

La brochure “**Moins de pesticides, moins de déchets spéciaux et moins de pollution...**” est disponible gratuitement auprès de l'AIVE, au 063/23 19 73 ou en pdf sur www.aive.be



Aujourd'hui, il n'est pas toujours simple de savoir quels déchets ménagers doivent être apportés au parc à conteneurs et lesquels doivent être jetés dans la fraction résiduelle. Ce problème est encore plus grand lorsqu'il s'agit de la fraction plastique des PMC. Pour rappel, PMC correspond aux bouteilles et flacons en **P**lastique, aux emballages **M**étalliques et aux **C**artons à boissons.



MAIS CONCENTRONS-NOUS SUR LE P DE PMC !

“FEU VERT : LES BOUTEILLES ET FLACONS EN PLASTIQUE”

Règle de base : il n'y a que les bouteilles et flacons en plastique (et pas les autres contenants) qui sont recyclables et qui doivent être apportés au parc à conteneurs.



FLACON D'ADOUCISSANT

- Est-ce du plastique ?
Oui
- Est-ce un flacon ?
Oui

Cet emballage est donc à déposer au parc à conteneurs dans la logette destinée à ce type de plastique. Il pourra ainsi être recyclé sous diverses formes (bacs de rangement, tuyaux, palettes...).



BOUTEILLE EN PLASTIQUE

- Est-ce du plastique ?
Oui
- Est-ce une bouteille ?
Oui

Cet emballage est donc à déposer au parc à conteneurs dans la logette destinée à ce type de plastique. Il pourra ainsi être recyclé sous diverses formes (pull en laine polaire, bouteilles en plastique...).



FLACON DE SAVON LIQUIDE

- Est-ce du plastique ?
Oui
- Est-ce un flacon ?
Oui

Cet emballage est donc à déposer au parc à conteneurs dans la logette destinée à ce type de plastique. Il pourra ainsi être recyclé sous diverses formes (bacs de rangement, tuyaux, palettes...).



BOUTEILLE DE LAIT

- Est-ce du plastique ?
Oui
- Est-ce une bouteille ?
Oui

Cet emballage est donc à déposer au parc à conteneurs dans la logette destinée à ce type de plastique. Il pourra ainsi être recyclé sous diverses formes (bacs de rangement, tuyaux, palettes...).

Les bouchons de ces emballages sont à déposer séparément sur le parc à conteneurs.

“STOP !”

Malheureusement, tous les autres emballages en plastique se composent de matières plastiques différentes et se retrouvant en trop petites quantités, ils ne sont donc pas recyclables et doivent être jetés dans la fraction résiduelle. C'est le cas des :



POTS DE SAUCE

- Est-ce du plastique ?
Oui
- Est-ce un flacon ?
Oui
- Est-il recyclable ?
Non

C'est l'exception qui confirme la règle... Les emballages de pots de sauces alimentaires sont trop souillés par leur contenu gras et sont composés de plastiques trop différents pour être recyclés.



POTS DE YAOURT

- Est-ce du plastique ?
Oui
- Est-ce une bouteille ?
Non
- Est-ce un flacon ?
Non plus



RAVIERS EN PLASTIQUE

- Est-ce du plastique ?
Oui
- Est-ce une bouteille ?
Non
- Est-ce un flacon ?
Non plus



BARQUETTES DE BEURRE

- Est-ce du plastique ?
Oui
- Est-ce une bouteille ?
Non
- Est-ce un flacon ?
Non plus

Ces emballages sont donc à déposer avec vos déchets résiduels.

Pour les emballages en plastique, seuls les bouteilles et les flacons sont à déposer dans votre parc à conteneurs.



INTERVIEW

“LES EMBALLAGES EN PLASTIQUE”

M. Marc Cabolet, préposé du parc à conteneurs de Marloie

Sur les parcs, le tri des bouteilles en plastique se fait dans des filets. Quelles sont les différentes fractions qu'il faut trier ?

Sur les parcs, on récupère les bouteilles en PET (polyéthylène téréphthalate). Pour cette matière, il y a 4 distinctions :

- le PET «transparent» : bouteille de cola ou d'huile végétale, par exemple.
- le PET «bleuté» : bouteille d'eau
- le PET «vert» : bouteille de limonade
- le PET «divers» : certains flacons de lessives, beurre liquide, détergent...

On récupère aussi le PEHD (polyéthylène haute densité) : bouteilles de lait opaque et flacons de savon.

La troisième matière est le PP (polypropylène).

Quelles sont les erreurs les plus fréquentes que vous rencontrez au niveau du tri des plastiques ?

Les citoyens confondent encore souvent les emballages en PP et ceux en PEHD. C'est notamment le cas des flacons de lessive ou de shampoing. Ce n'est pas si simple parce que les fabricants changent parfois de matière pour leurs emballages. Il faut donc vérifier régulièrement les indications sur le fond de la bouteille et ne pas toujours «travailler à l'habitude».

Auriez-vous un conseil à donner aux citoyens ?

Sur le terrain, on remarque que certaines personnes se basent sur les bouteilles déposées dans le fond des filets mais s'il y a une erreur... La solution, c'est de regarder le panneau explicatif au-dessus du filet et pas dedans !

Dans la mesure du possible, c'est bien que les gens pré-trient à la maison pour gagner du temps sur le parc. On peut par exemple enlever chez soi les bouchons des bouteilles d'eau ou de limonade.

Le mot de la fin ?

On s'aperçoit que la nouvelle génération a compris le système ! Le travail mené sur le terrain et notamment dans les écoles depuis de nombreuses années porte ses fruits !

LE SAVIEZ-VOUS ?

Avec 27 bouteilles de 1,5l recyclées, on peut fabriquer un pull en laine polaire de taille moyenne.